



Hebammenbetreuung vor und nach der Geburt

Grundsätzlich haben Sie einen Anspruch auf die Unterstützung durch eine Hebamme Ihrer Wahl während der Schwangerschaft, der Geburt und für den Zeitraum von acht Wochen nach der Entbindung. Von Ihrer Hebamme erhalten Sie in der ersten Zeit Hilfe bei der Pflege und Ernährung Ihres Kindes, beim Stillen, bei sozialen und behördlichen Fragen und vieles mehr.

Die Kosten für die Hebamme werden vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Im Gemeindegebiet Wilnsdorf stehen Ihnen aktuell vier Hebammenpraxen zur Verfügung.

Hebamme	Adresse	Telefon	E-Mail/ Internet
Daniela Neuser	Höhstraße 8 57234 Wilnsdorf	02739/ 403100	leyl5@aol. com
Irene Reis	Hohler Weg 4 57234 Wilnsdorf	02739/ 3103	www. hebamme- irene-reis. de
Violetta Sobel	Am Gorn 4 57234 Wilnsdorf	0271/ 339580	
Cornelia Usung	Am Raborn 2 57234 Wilnsdorf	02739/ 47287	

Angebote der Kirchen in der Gemeinde Wilnsdorf

Die Kirchengemeinden halten ein buntes Angebot für Familien in Wilnsdorf vor. Dazu zählen u. a. Familientage, Frauenfrühstück, Kinder-Kirche, Frauenfreizeiten und Gruppen für Alleinerziehende.

Termine erfragen Sie bitte in den jeweiligen Gemeinde- und Pfarrbüros.

Kirchen	Kontakt
Ev. Kirche Deuz-Gernsdorf/Rudersdorf	02737/91093
Ev. Kirche Siegen-Eisern Rinsdorf	0271/390547
Ev. Kirche Wilnsdorf Wilden, Wilgersdorf, Wilnsdorf	02739/4406 oder 02739/1770
Ev. Kirchen Rödgen Anzhausen, Flammersbach, Niederdielfen, Obersdorf-Rödgen	0271/3937126 oder 0271/399457
Freie ev. Gemeinde Wilden	02739/891864
Freie ev. Gemeinde Wilnsdorf	02739/892252
Kath. Kirche Rödgen Niederdielfen, Obersdorf	0271/3937593 oder 0271/399298
Kath. Kirche Rudersdorf Anzhausen, Flammersbach, Gernsdorf, Rudersdorf	02737/91101
Kath. Kirche Wilnsdorf Wilden, Wilgersdorf, Wilnsdorf	02739/7918

Krabbelgruppen

Die evangelischen sowie die katholischen Kirchengemeinden Wilnsdorf bieten in den Ortsteilen verschiedene Krabbelgruppen für Kleinkinder an.

Krabbelgruppen sind Orte, an dem die Kleinen spielen und die Großen sich prima austauschen können. Gerade für Mütter und Väter, die ihr erstes Kind bekommen haben, kann dieser Austausch sehr hilfreich sein.

Schon Säuglinge profitieren von dem Kontakt zu anderen Babys - gemeinsam singen und spielen, Tei-

len lernen, erstes Loslösen von der Mutter oder dem Vater, Spielkameraden beobachten, die Bereitschaft, sich anderen zuzuwenden und ein Sozialverhalten aufzubauen, kann so von klein auf gefördert werden.

Oft entstehen in Krabbelgruppen die ersten Freundschaften der Kleinen, und auch die Großen können ihren Freundeskreis erweitern.

Träger	Ortschaft	Ansprechpartner	Termin
ev. Kirchengemeinde Rinsdorf	Gemeindehaus Rinsdorf	Petra Mus Tel. 02739/30 39 59	Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 09.30 bis 11.00 Uhr
ev. Kirchengemeinde Rödgen	Niederdielfen Trinitatskirche	Infos unter: 0271/39 37 131	mittwochs von 09.30 bis 11.00 Uhr
	Flammersbach Vereinshaus	Infos unter: 02737/22 60 15	mittwochs von 09.30 bis 11.00 Uhr
	Obersdorf Bürgerraum	Infos unter: 0271/3 13 90 78	mittwochs von 09.30 bis 11.00 Uhr
	Oberdielfen Gemeindehaus	Infos unter: 02739/40 34 10	donnerstags von 09.30 bis 11.00 Uhr
ev. Kirchengemeinde Rudersdorf	Rudersdorf Gemeindezentrum	Pastor Junk Tel. 02737/9 10 93	dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
ev. Kirchengemeinde Wilnsdorf	Wilnsdorf Gemeindehaus	Holde Fritzen Tel. 02739/89 20 91	mittwochs von 09. 30 bis 11.00 Uhr
	Wilden Kirche	Iris Stellmacher Tel. 02739/47 03 02	mittwochs von 09.30 bis 11.00 Uhr
	Wilgersdorf Gemeindesaal	Jessica Seifert-Enke Tel. 02739/89 24 21	mittwochs von 09.30 bis 11.00 Uhr
kath. Kirchengemeinde Niederdielfen	Zur Zeit sind keine Angebote vorhanden.		
kath. Kirchengemeinde Rudersdorf		Infos unter: 02737/91101 Pfarrer Monka	
kath. Kirchengemeinde Rödgen	Zur Zeit sind keine Angebote vorhanden.		
kath. Kirchengemeinde Wilnsdorf	Wilnsdorf Martiniheim	Carina Kegel Tel. 02739/ 89 27 10 Stefanie Soll 02732/ 76 90 79	dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

StartHilfe - Zeit stiften für junge Mütter



Ein Projekt des Bezirksverbands der Siegerländer Frauenhilfe e. V. mit Unterstützung der Sparkassenstiftung ZUKUNFT

Warum?

Viele Frauen benötigen nach der Geburt eines Kindes alltagspraktische Hilfe:

bei der Organisation des Tagesablaufes oder auch kurzzeitige Betreuung des Babys oder der Geschwisterkinder, um der Mutter Arzttermine, Einkaufen oder einfach mal eine Pause zu ermöglichen. Früher wurde diese Hilfe meist innerhalb der Verwandtschaft oder Nachbarschaft geleistet - das ist heute nicht mehr überall der Fall.

Wer?

Die Sparkassenstiftung Zukunft und der Bezirksverband der Siegerländer Frauenhilfe e. V. haben das Projekt „StartHilfe - Zeit stiften für junge Mütter“ ins Leben gerufen. Sie knüpfen damit an die Tradition der Frauenhilfe an, Frauen in der ersten Zeit nach der Geburt eines Kindes unentgeltlich und ehrenamtlich zur Seite zu stehen. Damit soll der Start ins Leben mit dem Baby erleichtert werden.

Wie?

Eine Ansprechpartnerin bringt die Zeitstifterinnen und die jungen Mütter zusammen. Auf Wunsch können auch weitere Hilfen zuständiger Fachstellen vermittelt werden.

Zeitstifterin können Sie werden, wenn

- » Sie bereit sind, eine junge Mutter in den ersten Lebenswochen ihres Babys ehrenamtlich zu unterstützen
- » Sie sich vorstellen können, ca. 1-2 Besuche pro Woche in einer Familie durchzuführen
- » Sie Interesse haben, an einer 40-stündigen Qualifizierung im Vorfeld teilzunehmen

Wo?

Interessierte Mütter, die Begleitung wünschen, und Frauen, die im Projekt mitarbeiten möchten, bekommen weitere Informationen unter

- » www.starthilfe-siegen.de oder
- » bei der Kontaktstelle:
Karin Frerichs-Schneider
Feldwasser Straße 8
57250 Netphen
Telefon: 0271/23465242
Mobil: 0170/2083940
E-Mail: info@starthilfe-siegen.de

Zeitpaten - mehr Zeit für Kinder

Ein Projekt der Siegerländer Frauenhilfe e. V.

Starke Partner für Familien

Viele Kinder leben heute in Kleinfamilien. Ihnen fehlen oft Erwachsene, die bereit sind, ihr Leben stundenweise mit ihnen zu teilen. Großeltern wohnen häufig weit weg oder es gibt keine. Alle Kinder bringen Begabungen mit und verdienen es, in ihrer Entwicklung unterstützt zu werden. „ZeitPaten“ leisten dazu einen wichtigen Beitrag.

Kinder fördern, Leben verändern

Kinder brauchen Menschen, die ihnen zuhören, sie ermutigen und ihnen Anregungen geben. Erwachsene (ZeitPaten) und Kinder schenken sich gegenseitig Zeit, Vertrauen und Freundschaft. Sie treffen sich regelmäßig, um gemeinsam ihre Freizeit zu verbringen.

Vorbereitung und Begleitung

Jedes Tandem aus Paten und Kindern wird sorgfältig ausgewählt. Die Koordinatorin organisiert Gruppentreffen und Fortbildungen, hält engen Kontakt zu Eltern und Paten. Fachliche Begleitung ist gewährleistet.

Kleine Hilfe, große Wirkung

Kinder zu fördern, das Miteinander der Generationen zu stärken, Erfahrungen weiter zu geben, Verlässlichkeit und Vertrauen zu schenken - dies ist das Ziel von ZeitPaten.

Mitmachen kann,

- » wer offen und neugierig auf Kinder und Jugendliche zugeht.
- » wer an der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen teilnehmen möchte.
- » wer bereit ist, eine außergewöhnliche Freundschaft zu pflegen.
- » wer seine eigene Jugend noch nicht vergessen hat.

Eltern und Kinder, die an der Vermittlung eines ZeitPaten interessiert sind, bekommen weitere Informationen im Internet unter

- » www.zeitpaten.de oder
- » bei der Kontaktstelle des Projektes
Marianne Müller
Lüsbergstraße 11
57074 Siegen
Telefon: 02737/592496
E-Mail: info@zeitpaten.de